

ENTITATS ESPORTIVES LOCALS

Club	Esport	Contacte
CE Alaior	futbol	971 37 93 30
CB Jovent Alaior	bàsquet	971 37 84 08
Club Hípic Alaior	hípica	670 34 39 75
Club Voleibol Alaior	voleibol	659 70 54 06
CS Alaior Petanca	petanca	971 37 28 85
Club Tennis Alayor	tennis	971 37 15 89
Gimnàstica Rítmica Alaior	gimnàstica rítmica	619 75 46 82
Club Bàdminton Alaior	bàdminton	680 34 86 37
Club Automodelisme Alaior	automodelisme	971 37 81 24
Club Patinatge Alaior	patinatge	635 81 28 44
Centre Cultural Escacs	escacs	664 33 56 76
Centre Cultural Billar	billar	664 33 56 76
CP Cala en Porter	petanca	971 37 73 11
Club Aikido Alaior	aikido	686 38 58 40
Club Karate Alaior	karate	649 36 43 02
Club Tennis Taula Alaior	tennis de taula	639 36 89 74
Ass. Canina Esportiva	ensinistrament cans	608 63 62 32
Ass. Històrica de Futbol	Història del futbol	636 87 98 46
Club Agility Alaior	ensinistrament cans	608 63 62 32
Penya Valencianista d'Alaior	social	636 87 98 46
Peña Madridista Alaior	social	629 72 32 64
Penya Barcelonista d'Alaior	social	625 31 37 49
Agrup. Voluntaris Esportius	voluntariat	616 81 85 41
Lo Esport	atletisme	689 75 24 15
Cesca	caça esportiva	635 54 65 42
Agility d'Alt s'Era	ensinistrament cans	971 37 81 13

2019 - 2020 ACTIVITATS ESPORTIVES

MUNICIPALS D'ALAIOR

Servei Municipal d'esports
Ajuntament d'Alaior

Contacta amb nosaltres a:

Zona Escolar, s/n (poliesportiu)
07730 ALAIOR (Menorca)
Tel. 971 37 28 85 - Fax 971 37 27 98
esports@aj-alaior.org
<http://www.alaior.org/>



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

ALAIOR



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

2019 - 2020 ACTIVITATS ESPORTIVES

MUNICIPALS D'ALAIOR



PRESENTACIÓ

Benvolgut usuari/Benvolguda usuària,

Ens complau fer-vos saber que ara per ara les instal·lacions esportives del municipi estan al cent per cent dels seus usos possibles, fet que ens satisfà gratament, ja que exemplifica la gran tradició esportiva de tots els vesins i vesines del municipi i la bona tasca que fan totes les entitats de la població que dia a dia treballen per fomentar i dinamitzar l'esport en totes les seves modalitats.

Vista aquesta gran demanda, des de l'Ajuntament miram cap al futur i treballam intensament per perfeccionar les instal·lacions actuals i crear-ne de noves, amb l'objectiu d'atendre les sol·licituds que ens feis arribar per seguir millorant l'esport d'Alaior i els seus espais esportius, ja que creim en l'esport tant de manteniment com de competició.

Per tal de poder complementar la bona tasca d'entitats i esportistes i fer possible que l'esport arribi a totes les famílies, seguim apostant per oferir-vos una gran varietat d'activitats per a totes les edats i nivells, activitats atractives, completes i també assequibles per a tothom.

Aprofitam l'ocasió per desitjar-vos unes bones festes de Sant Llorenç i un fantàstic estiu.

Rafel Quintana
Regidor d'Esports

2019 - 2020 ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS D'ALAIOR

ACTIVITATS ESPORTIVES GESTIONADES PEL SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS DE L'AJUNTAMENT D'ALAIOR CURS 2018-2019

**GINNÀSTICA
BIO PUMP**

GINNÀSTICA BIO PUMP

G-1: dilluns i dimecres, de 20 a 21 h



GERONTOGINNÀSTICA

G-2: dimarts i dijous, de 8:30 a 9:30 h

G-3: dimarts i dijous, de 9:30 a 10:30 h



GINNÀSTICA FUNTIONAL GRIT

G-22: dilluns i dimecres, de 9.00 a 10.00 h

G-23: dilluns i dimecres, de 16.30 a 17.30 h

INSCRIPCIONS

De l'1 al 7 de setembre. Tenen preferència els usuaris inscrits en el curs 2016/17. Els usuaris nous poden reservar plaça a partir de dia 8 de setembre (obertura d'inscripcions a tothom).

Per a la posada en marxa dels grups hi ha d'haver un mínim de persones inscrites, segons l'activitat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 17 a 20 h, al Pavelló Esportiu Municipal.

PREUS Quota d'inscripció: 6 euros.

-Activitats esportives sense ús de maquinaria específica pel seu desenvolupament:

1 dia d'activitat 18,25€/mes

2 dies d'activitat 27€/mes

3 dies d'activitat: 40,50€/mes

-Activitat esportiva amb ús de maquinaria específica pel seu desenvolupament:

1 dia d'activitat 19,25€/mes

2 dies d'activitat 29€/mes

3 dies d'activitat: 40,50€/mes

-Activitats esportives sense ús de maquinaria específica per a la 3a edat-grups espacials per aquesta promoció: 2 dies d'activitat 21,15€/trimestre

-Activitat d'ús de sala de gimnàs: 29€/mes

-Entitats esportives locals, incloses al consell municipal d'esports

Abonament 5 usuaris-amb horari establert de 2 hores setmana 60€/mes

Abonament 10 usuaris-amb horari establert de 2 hores setmana 100€/mes

-Activitats complementaries: Activitat dirigida de 2 dies sense o amb màquina electrònica amb ús de sala gimnàs 40,50€/mes.



GINNÀSTICA PILATES

G-4: dilluns i dimecres, de 9 a 10 h

G-5: dimarts i dijous, de 9 a 10 h

G-7: dilluns i dimecres, de 18 a 19 h

G-8: dilluns i dimecres, de 19 a 20 h

G-9: dilluns i dimecres, de 20 a 21 h

G-10: dimarts i dijous, de 17 a 18 h

G-11: dimarts i dijous, de 18 a 19 h

G-12: dimarts i dijous, de 19 a 20 h

G-13: dimarts i dijous, de 20 a 21 h

G-14: dimarts i dijous, de 21 a 22 h

G-15: divendres, de 19 a 20 h



GINNÀSTICA SPINNING

G-17: dilluns i dimecres, de 20:10 a 21 h

G-18: dimarts i dijous, de 20:10 a 21 h

G-19: dimarts i dijous, de 21:05 a 22 h

G-20: divendres, de 20 a 21 h



GINNÀSTICA DE BIO ZUMBA

G-21: dilluns i dimecres, de 19.00 a 20.00 h